

CURRICULUM VITAE



Personalia

Judith (Adonia) Limahelu

Lloydkade 763

3024 WZ ROTTERDAM

Bedrijfslocatie Familieverhalen

Schiemond 20-22 ROTTERDAM

Telefoon: 0612304959

Email: praktijkvoorfamilieverhalen@gmail.com

Gehuwd

Huidige werkzaamheden die ik verricht vanuit mijn bedrijf Familieverhalen

1. Praktijk voor familieverhalen

Vanuit Praktijk voor Familieverhalen werk ik als transcultureel systeemtherapeut. Bij Praktijk voor Familieverhalen is iedereen van harte welkom, kinderen, volwassenen en ouderen. In de Familieverhalen vindt men herkenning, kennis, wijsheid en krachtbronnen. Wat in de familie (het gezin) wordt geleerd, is bepalend voor hoe het leven wordt geleefd! Daar is de basis gelegd, daar wordt geleerd hoe men bijvoorbeeld omgaat met anderen of hoe men op het werk functioneert. Hiervan bewust zijn en worden is helpend voor het begrijpen waar kwetsbaarheden, gevoeligheden en moeilijkheden vandaan komen. Het biedt ruimte om te zoeken naar oplossingsstrategieën die helpen om uit een moeilijke situatie te komen. De Transculturele benadering van Praktijk voor Familieverhalen helpt om deze problemen beter te begrijpen en te hanteren.

- <http://praktijkvoorfamilieverhalen.nl>
- Artikel over mijn zoektocht en vorming tot transcultureel Systeemtherapeut
<http://www.familieverhalenspel.nl/files/Artikel%20Herbronnen.pdf>

Naast het bieden van therapie, bied ik ook hulp aan mensen in de thuissituatie d.m.v. een PGB.

2. Familieverhalen transcultureel kwartetspel

Ontwerp, uitvoering en uitgave in eigen beheer. Een waardevol spel dat professioneel ingezet kan worden voor therapeutische behandelingen (individueel en in groepen), teambuilding, lesmateriaal, supervisie en intervisie. Het spel is ook geschikt en leuk om te spelen met familie en/of vrienden. Iedereen is onlosmakelijk met zijn familie en voorgaande generaties verbonden. Door dit kwartet te spelen worden spelenderwijs nieuwe familieverhalen ontdekt en verteld. Zo ontstaat er meer inzicht in de familiegeschiedenis, -cultuur en herkomst van je familie. Het spel gaat over trots, rijkdom wijsheid en nog veel meer. Hierdoor kunnen heden en verleden met elkaar verbonden worden. Familieverhalen geeft trainingen, workshops en coacht teams. www.familieverhalenspel.nl

3. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) therapeut

EMDR is een laagdrempelige vorm van traumabehandeling. Letterlijk vertaald betekent het: door oogbeweging minder gevoelig worden en opnieuw verwerken. Iedere gebeurtenis die als herinnering een blijvend negatief effect op iemands leven heeft, wordt traumatisch genoemd. Typisch voor een traumatische herinnering zijn de hevige emoties, de levendige beelden en de fysieke reacties daarop. Deze herinneringen worden telkens weer geactiveerd in situaties die lijken op die tijdens de traumatische gebeurtenis. Zo kan later een geluid dat je hoort, een geur die je ruikt, of een beeld dat je ziet, de beelden en de gevoelens aan die gebeurtenis weer levendig terugbrengen. Inclusief alle lichamelijke reacties van toen. EMDR is een zeer effectieve en toegankelijke vorm van traumabehandeling.

www.praktijkvoorfamilieverhalen.nl

4. Familieverhalen biedt trainingen op het gebied van transcultureel werken.

- Werken met Genogrammen
- Tree of Life
- 3-daagse training transcultureel werken

5. Familieverhalen geeft gastlessen op Hogescholen en werkt regelmatig samen met beschermjassen www.beschermjassen.nl

Diploma's

2018	Interactie Academie , Narratieve hulpverlening (specialisatie) i.o (afroding juni 2018)
2015-2016	Interactie Academie , Narratieve hulpverlening (basis en verdieping) (erkend door NVRG).
2014-2015	EMDR-opleiding BiVT, EMDR-therapeut
2013	Opleiding tot systeemtherapeut afgerond (erkend door NVRG). Lid NVRG
2010 - 2011	Marjon Arends Instituut, In het Voetspoor van Historie en Cultuur, Intensieve opleiding Transculturele Systeemtherapie te Amsterdam (erkend door NVRG), Basiscursus, Verdiepingscursus, Wetenschapsmodule en Specialisatie
1999 -2005	School voor Homeopathie te Amersfoort, HBO-Vakopleiding tot Klassiek Homeopaat
2003	Hogeschool Leeuwarden, Post-HBO Registeropleiding Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling
1995-1996	Hogeschool West-Brabant, Voortgezette Opleiding GGZ Algemene methodiekontwikkeling Partnerrelatie en Gezinsbehandeling
1987-1992	Hogeschool 'De Vijverberg' te Ede , HBO- Maatschappelijk Werk

Relevante cursussen

2017	Nascholing EMDR voor kinderen BiVT
2016	Nascholing EMDR BiVT
2013	Supervisie in het kader van de opleiding tot systeemtherapeut (erkend door NVRG), 25 sessies
2012	Leertherapie in het kader van de opleiding tot systeemtherapeut (erkend door NVRG), 25 sessies
2011-2012	Supervisie in het kader van de opleiding tot systeemtherapeut (erkend door NVRG), 2 x 25 sessies
2011	“Een taal erbij”, De Kontekst Centrum voor Therapie en training
2010	Train de trainer `Make up your mind`, Verslavingszorg Noord Nederland
2010	Cursus Psychopathologie, RINO Noord-Holland Nascholing en Opleiding GGz
2008	Cursus Oplossinggericht bejegenen, Yorneo Jeugdhulpverlening Drenthe
2006-2007	Video hometraining, Lindenhout Ede
2000	Functiescholing voor beginnende voorgedij, Hogeschool van Amsterdam
1997	Introductiecursus omgaan met allochtonen, Trimbos Instituut
1995	Drieluikcursus gedragstherapie en verslaving, Nederlands Instituut voor Alcohol en Drugs te Utrecht

Ervaring

Aug 2013 Familieverhalen

juli 2014 – juli 2017 Marjon Arendsinstituut

Functie: Opleider

/Supervisor

Het (MAI) biedt opleidingen (Post-HBO en Post Master) aan op het gebied van transcultureel en systemisch werken.

<http://www.cttamsterdam.nl>

Sept 2014 – feb. 2015 Lucertis, GGz Kinder- & Jeugdpsychiatrie

Functie: Systeemtherapeut

Juni 2011 – 2014 Multi Functioneel Centrum (MFC) De Banjaard, een polikliniek voor LVG kinderen en jeugdigen van 4 tot 19 jaar waarbij vermoedens zijn van psychiatrische problematiek. Er wordt behandeling en diagnostiek geboden.

Functie: Systeemtherapeut

Sept 2008- juni 2011 Jeugdhulp Friesland, Intensief Ambulante Gezinsbehandeling (IAG)

Functie: Gezinshulpverlener

Taken:

- Opvoedingsvaardigheden van ouders versterken, de competenties van gezinsleden vergroten, de draaglast van het gezin verkleinen en de draagkracht vergroten, communicatie in het gezin herstellen, de veiligheid in het gezin waarborgen, psycho/educatie geven aan opvoeders/gezinsleden.

Aandachtsgebieden:

- Signs of safety (SOS) is een benadering waarin het beschermen van kinderen tegen geweld en misbruik wordt gecombineerd met een constructieve samenwerking met het gezin. Met regelmaat ben ik voorzitter van SOS bijeenkomsten
- Consulent verslavingszorg van het (jongeren)programma 'Make up your mind', in samenwerking met Verslavingszorg Noord Nederland (VNN).

Jan. 2003-aug. 2008 Lindenhout Jeugdhulpverlening IAG (Intensieve Ambulante gezinsbehandeling)

Functie: Gezinshulpverlener

Jan. 2000- jan 2003 Bureau Jeugdzorg Utrecht en Rotterdam

Functie: Jeugdbeschermer

Apr. 1998-jan. 2000 Centrum Maliebaan Verslavingszorg

Functie: Reclasseringsmaatschappelijk werker met als specifiek aandachtsgebied ter beschikking gestelden (tbs) en het uitvoeren van beleidsondersteunende activiteiten.

Juni 1993-mrt 1998 Boumanhuis verslavingszorg Rotterdam

Functie: Maatschappelijk werker afdeling verslavingsreclassering en deels bij het Consultatie bureau voor Alcohol en Drugs

Kwaliteit

Scherp analytisch vermogen, goede uitdrukkingsvaardigheid zowel verbaal als schriftelijk, uitstekende motiverende gesprekstechnieken, zorgvuldig en planmatig werken, goede contactuele vaardigheden en sterk in competentiegericht werken, gericht op systeemgericht werken en samenwerken, creatief, gevoel voor humor. Goed in staat in te voegen in complexe systemen (waar diversiteit een grote rol speelt).

Overige activiteiten

- **Bestuurslid** (en medeoprichter) NOKH Nederlandse Organisatie voor Klassieke Homeopaten, een beroepsorganisatie voor homeopaten vanaf 2001 – heden
- **Publicatie Systeemtherapie**, tijdschrift voor systeemtheoretische psychotherapie, uitgave juni 2013 **HERBRONNEN, een zoektocht en vorming tot transcultureel systeemtherapeut.**
- **Familieverhalen, een transcultureel kwartetspel** met ISBN: 9789082107807 (uitgave in eigen beheer). Een spel inzetbaar voor systeemtherapie, individuele therapie en groepsbehandeling. www.familieverhalenspel.nl
- **Bestuurslid secretaris (en medeoprichter) Alumni CTT vanaf 2014 - dec. 2017**, een vereniging die zich richt op studenten en afgestudeerden van het Marjon Arends Instituut .
- **2015 Gepubliceerd verhaal** "Mijn papa" nieuwsbrief beschermjassen.
- **2016 Presentatie UVA**, EASA Seminar Anthropology of children & youth, Presentation: the value of transcultural family/system therapy in child and youth care
- **2017 Publicatie H22 Families helpen zichzelf te helpen** in het boek Mannen als klokkenluiders door Dirck van Bekkum
- **2017 Gepubliceerd verhaal, "liefde op het eerste gezicht"** MalukuXperience Klunder, A. Mijn herinneringen aan Maluku. Nootdorp: MalukuXperience ISBN 9789075626001